



बेरिएट्रिक रोगियों के लिए इंजीनियर किया गया।

Formulite को स्वास्थ्य पेशेवरों के साथ मिलकर रोगियों के लिए सर्जरी से पहले और बाद में सर्वोत्तम संभव पोषण के साथ समर्थन करने के लिए विकसित किया गया था।

आपके पेट को उसके नए आकार के लिए तैयार करने में मदद करने के लिए, और सर्जरी को सुरक्षित बनाने के लिए आपके लीवर के आकार को कम करने के लिए, कई बेरिएट्रिक सर्जन और आहार विशेषज्ञ सर्जरी से 2-3 सप्ताह पहले वजन घटाने के लिए Formulite के कम कैलोरी आहार का पालन करने की सलाह देते हैं। सर्जरी से पहले के इस आहार में भोजन प्रतिस्थापन शेक और बार, सूप और कुछ कम स्टार्च वाली सब्जियाँ शामिल होंगी।

तेजी से वजन घटाने के साथ अपने प्रोटीन के सेवन को बढ़ाने की जरूरत होती है, जैसे आपके बेरिएट्रिक आहार विशेषज्ञ ने सलाह दी हो। बढ़ा हुआ प्रोटीन अनिवार्य है मांसपेशियों के द्रव्यमान को बनाए रखने के लिए, इसलिए ऐसे शेक और बार चुनना महत्वपूर्ण है जो प्रोटीन में उच्च हों, लेकिन इसमें अतिरिक्त विटामिन और मिनरल के लाभ भी शामिल हों, जैसे कि Formulite.

बेरिएट्रिक सर्जरी से पहले का डाइट प्लान

सुबह का नाश्ता
1 Formulite शेक



सुबह का स्नैक
½ Formulite बार +
हर्बल चाय

दोपहर का भोजन
½ Formulite बार +
ग्रीक सलाद



दोपहर का स्नैक
1 Formulite शेक

रात का भोजन
1 Formulite Lupin सूप



शाम का जलपान
2 पैशन फ्रूट और 1 हर्बल चाय

केवल एक दिन के डाइट प्लान का सैमपल। अपने लिए एक सही डाइट प्लान के लिए अपने बेरिएट्रिक सर्जन या आहार विशेषज्ञ से मिलें।

Formulite एक विक्टोरियन-आधारित व्यवसाय है जो पोषण की दृष्टि से पूर्ण वजन घटाने के समाधानों के माध्यम से आस्ट्रेलियाई लोगों की मदद करने के लिए प्रतिबद्ध है।



formulite.com.au पर जाने के लिए यहाँ स्कैन करें

वजन कम करना है?

Formulite हो सकता है वही हो जो डॉक्टर ने आदेश दिया।



FORMULITE®

भोजन प्रतिस्थापन शेक्स

हम जानते हैं कि बेरिएट्रिक सर्जरी स्वाद और भोजन की सहनशीलता को प्रभावित करती है, इसलिए हमने बाकियों से अपने शेक को सबसे कम मीठा बनाया - वो भी लैक्टोस को कम रखते हुए!



33.9 ग्राम* उच्च गुणवत्ता वाला प्रोटीन मिश्रण



3.8 ग्राम* की व्हे से प्राकृतिक रूप से बनने वाली चीनी और कोई कृत्रिम मिठास नहीं!



केवल 10.4 ग्राम* कार्बोहाइड्रेट



वैज्ञानिक रूप से तैयार किया गया, प्रत्येक बार आपको प्रोटीन, फाइबर और 24 आवश्यक विटामिन और मिनरलों का संतुलित मिश्रण प्रदान करता है।



पेट के स्वास्थ्य में सहायता के लिए प्री और प्रोबायोटिक्स जोड़े गए

*औसतन शेक के सभी 5 फ्लेवर्स में



चॉकलेट हेज़लनट
क्रीमी वनीला
कॉफ़ी
हनीकॉम्ब बनाना



चॉकलेट क्रिस्प



नींबू और नारियल

भोजन प्रतिस्थापन बार्स

वैज्ञानिक रूप से तैयार किया गया, प्रत्येक बार आपको प्रोटीन, फाइबर और 24 आवश्यक विटामिन और मिनरलों का संतुलित मिश्रण प्रदान करता है।



उच्च प्रोटीन ~ 20 ग्राम प्रति सर्विंग



शानदार स्वाद और बनावट - बाद में कोई प्रोटीन का स्वाद नहीं!



उन लोगों के लिए एकदम सही जो चलते-फिरते या जिन्हें एक जल्दी लंच ब्रेक की जरूरत है



ग्लूटन मुक्त



भाग को सरल बनाने के लिए दो हिस्सों में पैक किया गया

रिकवरी प्रोटीन

पुनर्याजी कोलेजन और एमिनो एसिड

यह एक दिन का फार्मूला एमिनो एसिड और हाइड्रोलाइज्ड कोलेजन से समृद्ध है, जो सर्जरी के बाद की रिकवरी को सहने में आसान बनाता है। बस स्वादिष्ट फ्लेवर्स को पानी के साथ मिलाएँ।



15 ग्राम से अधिक कोलेजन-आधारित प्रोटीन



टिशू को ठीक करने में समर्थन करता है और मांसपेशियों को बनाए रखता है



फ्लेवर-मुक्त विकल्प में उपलब्ध

Lupin सूप

एक तृप्त करने वाला स्नैक जो उपलब्ध है चिकन, बीफ या सब्जी के फ्लेवर में।



12-22 ग्राम प्रोटीन प्रति सर्विंग



Only 2 ग्राम कार्बोहाइड्रेट



ग्लूटन और लैक्टोस मुक्त



बेरिएट्रिक रोगियों के लिए ऑपरेशन के पूर्व और पश्चात के हैक

अपने शेक को गाढ़ा करने के लिए 20 मिनट के लिए फ्रिज में ठंडा करें।

हमेशा एक भोजन प्रतिस्थापन बार अपने बैग या कार में रखें, खासकर यदि आपके लिए भोजन के सीमित विकल्प हों।

Lupins के सभी गुणों का आनंद लेने के लिए कटोरे के नीचे से अपने Lupin सूप को स्कूप करना याद रखें।

अपने रिकवरी प्रोटीन को आसानी से मिलाने के लिए अपनी Formulite ब्लेंडर बोतल का उपयोग करें।



द्वारा अनुशंसित आस्ट्रेलिया के प्रमुख वजन घटाने वाले चिकित्सक।

जब रोगियों को अपना वजन कम करने की आवश्यकता होती है, तो डॉक्टरों और आहार विशेषज्ञों की बढ़ती संख्या एक ही सलाह दे रही है: Formulite का उपयोग करें।

और स्वादिष्ट शेक्स एवं बार्स की एक विस्तृत श्रृंखला, रिकवरी प्रोटीन और Lupin सूप के साथ, आप चाहें जिस भी मूड में हों, उसे संतुष्ट करने के लिए बहुत सारे विकल्प उपलब्ध हैं। वजन कम करना इतना स्वादिष्ट कभी नहीं रहा

यह किसकी मदद करते हैं?

Formulite को स्वास्थ्य देखभाल पेशेवरों के साथ मिलकर लोगों को वजन कम करने में मदद करने के लिए विकसित किया गया था। वजन कम करने से इनके प्रबंधन में मदद मिल सकती है:

- टाइप 2 मधुमेह
- प्रजनन संबंधी समस्याएँ
- स्लीप एपनिया
- ऑस्टियोआर्थराइटिस
- हृदय रोग
- फैटी लीवर रोग
- या सर्जरी की तैयारी में

वजन घटाने का डाइट प्लान

सुबह का नाश्ता
1 Formulite शेक या बार और
फल का भाग



सुबह का स्नैक
हेल्दी स्नैक
200 ग्राम ग्रीक दही

दोपहर का भोजन
1 Formulite शेक या बार



दोपहर का स्नैक
हेल्दी स्नैक कीवी फल,
30 ग्राम कच्चे बादाम

रात का भोजन
थाई चिकन पैटी एशियाई सलाद के
साथ



Formulite उत्पादों का उपयोग चिकित्सकीय
देखरेख में किया जाना चाहिए।

Formulite एक विकटोरियन-आधारित व्यवसाय है जो पोषण की दृष्टि से पूर्ण वजन घटाने के समाधानों के माध्यम से आस्ट्रेलियाई लोगों की मदद करने के लिए प्रतिबद्ध है।



formulite.com.au पर जाने के लिए यहाँ स्कैन करें

वजन कम करना है?

Formulite हो सकता है वही हो जो डॉक्टर ने आदेश दिया।



FORMULITE®

केवल एक दिन के डाइट प्लान का संपादन। अपने लिए एक सही डाइट प्लान के लिए अपने बरिष्टिक चर्चन या आहार विशेषज्ञ से मिलें।

भोजन प्रतिस्थापन शेक्स

व्हे प्रोटीन, प्रोबायोटिक्स और पाचक ऐनजाइम

Formulite शेक वजन घटाने वाले रोगियों के लिए सर्वोत्तम संभव पोषण प्रदान करते हैं। बढ़िया पोषण और बढ़िया स्वाद आपके लिए इस कोर्स में बने रहना आसान बनाता है।



33.9 ग्राम* उच्च गुणवत्ता वाला प्रोटीन मिश्रण



3.8 ग्राम* की व्हे से प्राकृतिक रूप से बनने वाली चीनी और कोई कृत्रिम मिठास नहीं!



केवल 10.4 ग्राम* कार्बोहाइड्रेट



लेक्टोस मुक्त और केवल 2.4 ग्राम लेक्टोस



जोड़ा गया पूर्व और प्रोबायोटिक्स समर्थन करने के लिए

*औसतन शेक के सभी 5 प्लेवरों में



चॉकलेट हेज़लनट
क्रीमी वनीला
कॉफ़ी
हनीकॉम्ब बनाना

सुझाव और युक्तियाँ

अपने शेक को गाढ़ा करने के लिए 20 मिनट के लिए फ्रिज में ठंडा करें।

हमेशा एक भोजन प्रतिस्थापन बार अपने बैग या कार में रखें, खासकर यदि आपके लिए भोजन के सीमित विकल्प हों।

Lupins के सभी गुणों का आनंद लेने के लिए कटोरे के नीचे से अपने Lupin सूप को स्कूप करना याद रखें।

अपने रिकवरी प्रोटीन को आसानी से मिलाने के लिए अपनी Formulite ब्लेंडर बोटल का उपयोग करें।

भोजन प्रतिस्थापन बार्स

व्हे प्रोटीन, विटामिन और मिनरल

वैज्ञानिक रूप से तैयार किया गया, प्रत्येक बार आपको प्रोटीन, फाइबर और 24 आवश्यक विटामिन और मिनरलों का संतुलित मिश्रण प्रदान करता है।



उच्च प्रोटीन ~ 20 ग्राम प्रति सर्विंग



शानदार स्वाद और बनावट - बाद में कोई प्रोटीन का स्वाद नहीं!



उन लोगों के लिए एकदम सही जो चलते-फिरते या जिन्हें एक जल्दी लंच ब्रेक की जरूरत है



ग्लूटन मुक्त



भाग को सरल बनाने के लिए दो हिस्सों में पैक किया गया



चॉकलेट क्रिस्प



नींबू और नारियल

रिकवरी प्रोटीन

पुनर्योजी कोलेजन और एमिनो एसिड

यह एक दिन का फॉर्मूला हाइड्रोलाइज्ड कोलेजन से भरपूर है और वजन घटाने के दौरान मांसपेशियों को बनाए रखने में मदद करने के लिए शाखित चैन अमीनो एसिड से भरपूर है।



ग्राम से अधिक कोलेजन-आधारित प्रोटीन



टिशू को ठीक करने में समर्थन करता है और मांसपेशियों को बनाए रखता है



प्लेवर-मुक्त विकल्प में उपलब्ध



Lupin सूप

हाइड्रोलाइज्ड कोलेजन और प्रोबायोटिक फ़ाइबर

एक तृप्त करने वाला स्नैक जो उपलब्ध है चिकन, बीफ या सब्जी के प्लेवर में।



12-22 ग्राम प्रोटीन प्रति सर्विंग



Only 2 ग्राम कार्बोहाइड्रेट



ग्लूटन और लैक्टोस मुक्त

